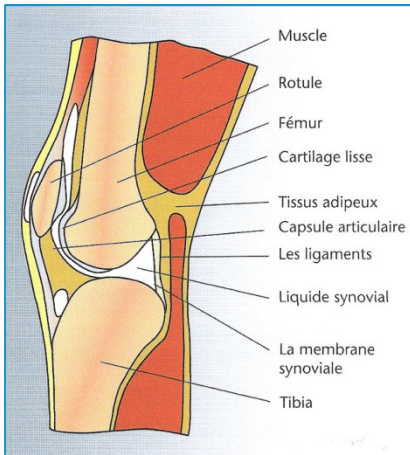


La ponction du genou

La ponction du genou consiste à mettre en place une aiguille dans le genou afin d'évacuer ou de prélever du liquide articulaire.

Dans le premier cas, il s'agit de soulager le patient de son « gros genou douloureux », dans le second de trouver la cause de la souffrance du genou.

La ponction est faite au cabinet médical



Le patient est allongé sur la table de consultation. En cas de « gros genou douloureux », l'examen révèle un gonflement du genou prédominant dans la partie située au-dessus de la rotule. Une partie du liquide articulaire en excès s'est accumulé à cet endroit.

Après une désinfection soignée de la peau, l'isolement du point de ponction par un « champ troué » et l'utilisation de matériel à usage unique, l'aiguille est introduite à l'angle supérieur et externe de la rotule. Après avoir parcouru 1 à 2 centimètres, l'aiguille pénètre dans l'articulation comme en atteste l'aspiration à la seringue d'une petite quantité de liquide.

Le liquide articulaire est soit évacué (pour soulager le patient), soit prélevé et placé dans un ou plusieurs récipients stériles pour être analysé.

Le point de ponction est comprimé pendant quelques minutes et un pansement sec est mis en place.

*Le **liquide synovial** est une substance visqueuse et élastique, riche en acide hyaluronique à l'état normal; son rôle principal est de nourrir le cartilage. Le liquide synovial a également une action mécanique : il lubrifie le genou et le protège contre les chocs.*

Dans la gonarthrose, l'épanchement est « mécanique »

Le liquide articulaire est de couleur jaune clair, transparent et visqueux.

Il est rare que le médecin demande qu'il soit analysé. S'il l'était, l'examen confirmerait que le liquide est stérile et pauvre en cellules (épanchement mécanique).

Lorsqu'il est abondant, il traduit souvent une poussée douloureuse aiguë. Son évacuation soulage le patient.

