

**Le lavage articulaire est une technique qui concerne principalement l'articulation du genou. Il est entrepris pour débarrasser l'articulation des débris de toutes sortes qui pourraient pérenniser les douleurs. Le lavage articulaire est pratiqué sous anesthésie locale à l'hôpital ou en clinique dans des conditions d'asepsie rigoureuses.**

**Au décours du lavage, il est habituel d'injecter un corticoïde dans l'articulation.**

**L'amélioration des douleurs liées à l'arthrose est généralement retardée de quelques semaines.**

### Pour qui, pourquoi ?

Le lavage articulaire du genou est proposé quand les traitements antalgiques mis en œuvre, et en particulier les injections intra-articulaires de corticoïdes, sont en échec.

Les débris cartilagineux et les substances irritantes contenues dans l'articulation participent à cette résistance au traitement.

Le geste qui consiste à débarrasser l'articulation de ces hôtes indésirables est la justification du lavage.

### Quelles modalités ?

La technique consiste à laver l'articulation avec un à deux litres de sérum physiologique.

Pour cela les conditions d'asepsie doivent être très strictes aussi bien pour l'opérateur (médecin en tenue stérile) que pour le patient (champ stérile posé sur un genou rasé et désinfecté avec un antiseptique). Pour obtenir ces conditions, le lavage se pratique en ambulatoire à l'hôpital ou en clinique.

Après une anesthésie locale de la peau, deux aiguilles sont placées dans l'articulation, de part et d'autre du genou. La première aiguille est reliée au flacon de sérum physiologique et la seconde à une tubulure d'évacuation du liquide de lavage.

L'ensemble de la technique dure une heure environ. Elle est généralement bien supportée car peu douloureuse.



### Quelle efficacité ?

La présence de deux aiguilles dans l'articulation est l'occasion d'injecter un corticoïde à la fin du lavage.

La mise au repos de l'articulation est conseillée pendant 2 à 3 jours.

Au décours de « l'intervention » l'amélioration de la douleur liée à l'arthrose n'est pas immédiate. Il faut quelques semaines pour qu'elle se manifeste. Elle est de toutes façons transitoire justifiant parfois de répéter le lavage. D'ailleurs, il n'existe pas de preuve formelle aujourd'hui que le lavage articulaire soit plus efficace qu'une simple infiltration de corticoïdes.

### Quels risques ?

Le principal risque est l'infection de l'articulation. C'est un risque très rare mais qui ne peut être écarté dès qu'on met une aiguille dans une articulation (à fortiori deux aiguilles et le passage d'un liquide venant de l'extérieur).

L'infection d'une articulation est grave. Elle conduit à une hospitalisation et à un traitement antibiotique en perfusion.

Dans les jours qui suivent un lavage articulaire, toute douleur intense, tout gonflement anormal du genou ou toute fièvre justifie une demande d'avis auprès du médecin traitant.