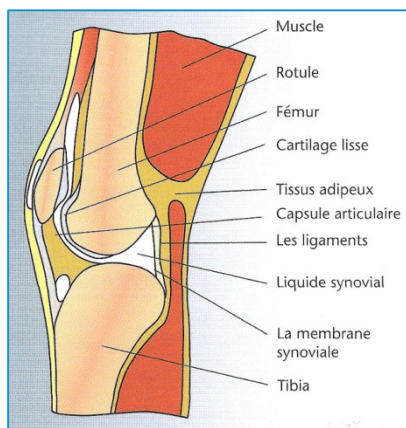


L'injection d'acide hyaluronique dans une articulation arthrosique a pour but d'améliorer sa lubrification et par là même son état fonctionnel.

## Un lubrifiant de l'articulation



L'acide hyaluronique est présent en abondance dans le liquide synovial et le cartilage. Il assure la viscosité et l'élasticité de ce liquide.

Sa concentration dans les surfaces cartilagineuses de l'articulation lui permet d'amortir les pressions qui peuvent s'exercer sur elles.

Au cours de l'arthrose, la concentration en acide hyaluronique diminue, la lubrification de l'articulation est moins bonne et le cartilage devient plus sensible aux agressions. Le liquide synovial a perdu une partie de ses propriétés visco-élastiques.

Ce constat a conduit les médecins à proposer l'injection d'acide hyaluronique dans les articulations arthrosiques pour compenser ce déficit en « lubrifiant ». C'est ce qu'on appelle la **viscosupplémentation**.

*Le **liquide synovial** est une substance visqueuse et élastique, riche en acide hyaluronique à l'état normal ; son rôle principal est de nourrir le cartilage. Le liquide synovial a également une action mécanique : il lubrifie le genou et le protège contre les chocs.*

## Une cible prioritaire : la gonarthrose

C'est dans l'articulation du genou qu'ont été menés les principaux essais cliniques et qu'ont été définies les modalités d'usage de ce traitement.

## Une bonne tolérance, une efficacité démontrée

Selon les différentes préparations d'acide hyaluronique, les injections intra-articulaires sont faites par série de 3 à une semaine d'intervalle au cabinet médical du médecin.

Seuls les rhumatologues, les orthopédistes et les médecins de rééducation fonctionnelle sont habilités à pratiquer ces injections.

En règle générale, ces injections sont bien tolérées. Toute réaction douloureuse ou inflammatoire doit conduire à alerter le médecin traitant ou celui qui a pratiqué l'injection.

L'efficacité antalgique est démontrée. Elle est retardée. Comparée à l'injection de corticoïdes, elle est plus prolongée, persistant pendant plusieurs mois.

